

**Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида «Радуга»
Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в группе раннего возраста для детей от 1 года до 2-х лет**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30–9.40
	9.40-09.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50-16.00
Занятие (в игровой форме по подгруппам)	16.00-16.10
	16.10-16.-20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), уход домой	16.20-17.30

первая младшая группа (2-3 года)

Прием и осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Самостоятельная деятельность детей	08.55-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10; 09.15-09.25
Второй завтрак	09.25-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.35-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам подгруппам	15.30-15.40; 15.45-15.55
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры	15.55-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход детей домой. При отсутствии прогулки: индивидуальная работа, совместная деятельность в группе	16.35-17.30

Вторая младшая группа (3-4 года)

Прием, осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику во время занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры	15.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход детей домой. При отсутствии прогулки: индивидуальная работа, совместная деятельность в группе	16.35-17.30

Средняя группа (4-5 лет)

Прием и осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность), утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику во время занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры	15.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход детей домой. При отсутствии прогулки: индивидуальная работа, совместная деятельность в группе	16.35-17.30

Старшая группа (5-6 лет)

Прием и осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику во время занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.25 09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.20-15.35
Занятия (включая гимнастику во время занятия-2 минуты) / занятия по программам дополнительного образования	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход детей домой. При отсутствии прогулки: индивидуальная работа, совместная деятельность в группе	16.35-17.30

Подготовительная группа (6-7 лет)

Прием и осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику во время занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие (включая гимнастику во время занятия-2 минуты)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливание процедуры, полдник	15.20-15.30
Занятия (включая гимнастику во время занятия-2 минуты)/ Дополнительная образовательная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход детей домой. При отсутствии прогулки: индивидуальная работа, совместная деятельность в группе	16.35-17.30