

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 02.09.25.



Утверждено  
заведующая МДОУ детский сад «Радуга»  
Н.Н.Терентьева  
Приказ №41-ОД от 02.09.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Основной образовательной программы дошкольного образования  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад комбинированного вида «Радуга»

на 2025-2026 учебный год

Республика Карелия  
г. Олонец  
2025 г.

№ п/п	Образовательные области	Учебные занятия	Группы раннего возраста А, Б, В	Первые младшие группы А, Б, В, Г	Вторые младшие группы А, Б, В, Г	Средние группы А, Б, В, Г	Старшие группы А, Б, В, Г, Д, Е	Подготовительные группы А, Б, В, Г, Д, Е
Обязательная часть								
1	Физическое развитие	Физическая культура		3 раза в неделю* 108 в год	3 раза в неделю 108 в год	3 раза в неделю 108 в год	3 раза в неделю 108 в год	3 раза в неделю 108 в год
		Развитие движений	2 раза в неделю/ 64 в год					
2	Познавательное развитие	Окружающий мир и Развитие речи	3 раза в неделю/ 96 в год					
		Сенсорные эталоны и познавательные действия <i>(с дидактическим материалом)</i>	2 раза в неделю/ 64 в год					
		Сенсорные эталоны и познавательные действия <i>(со строительным материалом)</i>	1 раз в неделю/ 32 в год					
		Сенсорные эталоны и познавательные действия, математические представления		1 раз в 2 недели 0,5/17 в год	1 раз в неделю/ 35 в год	1 раз в неделю/ 35 в год	1 раз в неделю/ 35 в год	2 раза в неделю/ 70 в год
		Окружающий мир		1 раз в 2 недели 0,5/ 18 в год	1 раз в 2 недели 0,5/ 17 в год	1 раз в 2 недели 0,5 /17 в год	1 раз в 2 недели 0,5 /18 в год	1 раз в 2 недели 0,5 /18 в год
		Природа		1 раз в 2 недели 0,5/ 17 в год	1 раз в месяц 0,25/ 9 в год	1 раз в месяц 0,25 /9 в год	1 раз в 2 недели 0,5/ 17 в год	1 раз в 2 недели 0,5 /17 в год
3	Речевое развитие	Развитие речи: формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь, интерес к художественной литературе		1 раз в неделю/ 35 в год			1,5 в неделю/ 52 в год	1 раз в неделю/ 35 в год
		Развитие речи: формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь, подготовка к обучению грамоте			1 раз в неделю/ 35 в год	1 раз в неделю/ 35 в год		
		Подготовка детей к обучению грамоте					1 раз в неделю/ 35 в год	1 раз в неделю/ 35 в год
4	Художественно-эстетическое	Приобщение к искусству и Изобразительная деятельность.		1 раз в неделю / 36 в год				



		Подготовительные группы «А», «Б»						
		Театрализованная деятельность 1 младшая группа – все 2 младшие группы «А», «Б», «Г» Средняя группа «А»		1 раз в 2 недели/ 18 в год	1 раз в месяц 0,25/ 9 в год	1 раз в месяц 0, 25/ 9 в год		
3	Речевое развитие	«Карельский язык для малышей» 2 младшая группа «В» Средние группы «Б», «Г» Старшие группы «А», «Б», «В», «Д» Подготовительные группы «Б», «Г», «Д», «Е»			1 раз в месяц 0,25/ 9 в год	1 раз в месяц 0,25/ 9 в год	1 раз в неделю / 35 в год	1 раз в неделю/ 35 в год
4	Познавательное развитие	Природа. «Игровая экология» Старшая группа «Г», «Е» Подготовительная группа «А»					1 раз в неделю 35	1 раз в 2 недели /17 в год
		Подготовительная группа «В»						1 раз в неделю/ 35 в год
		<b>Итого в неделю/ в год</b>	-	0.5 / 18	0,25/ 9	0,25/ 9	1,5/ 53	2,5/ 88

#### Пояснительная записка

\*В группе раннего возраста в период адаптации (сентябрь) образовательная программа реализуется через совместную деятельность педагога с детьми, в режимных моментах.

Вариативная часть представлена:

в раннем возрасте Программы в форме совместной деятельности детей и родителей на встречах «Игровые сеансы», «Клуб Малышок». Начиная с первой младшей группе реализуется на занятиях.

\*\*Культурно-досуговая деятельность проводится ежемесячно в первую и во вторую половину дня

\*\*\*По образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» в обязательной части ОП в группе раннего возраста, первой младшей, второй младшей, средней группах отдельные занятия не предусмотрены. Эта область интегрируется с другими образовательными областями, такими как «Познавательное развитие», «Речевое развитие», а также в разных играх: сюжетно-ролевых, строительно-конструктивных, театральных, играх-драматизациях, народных, хороводных, развивающих, в подвижных играх, в играх-экспериментах.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ**

	Возрастные группы										
	Группа раннего возраста	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа*	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	До 10	До 10		До 15		До 20		До 25		До 30	
Количество условных учебных часов в неделю	Основная часть	Основная часть	Вариативная часть	Основная часть	Вариативная часть	Основная часть	Вариативная часть	Основная часть	Вариативная часть	Основная часть	Вариативная часть
	10	9,5	0,5	9,75	0,25	9,75	0,25	12	1	12,5	2,5
Длительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 мин.	20 мин.		30 мин.		40 мин.		50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна		90 мин.	