

Принято:
на Педагогическом совете
МДОУ детский сад «Радуга»
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено:

Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Перетьева Н.Н.



Положение о режиме учебных занятий воспитанников МДОУ детский сад «Радуга»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида «Радуга» (далее МДОУ детский сад «Радуга») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями действующего СанПиН, Уставом МДОУ детский сад «Радуга».
- 1.2. Положение регламентирует режим учебных занятий воспитанников МДОУ детский сад «Радуга».

2. Режим функционирования МДОУ детский сад «Радуга»

- 2.1. МДОУ детский сад «Радуга» работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы: с 07.30 до 17.30 (10 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье, праздничные дни детский сад не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ детский сад «Радуга».
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, режимом учебных занятий, утвержденным приказом заведующего на учебный год.

3. Режим учебных занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 09.00.
- 3.2. Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет составляет 8-10 минут и проводится в первую и вторую половину дня или на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5-6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмопластика и т.п.
- 3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 3.7. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.
- 3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам 2-3 раза в неделю. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в

течение дня используются разнообразные формы: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

3.9. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.11. В середине учебного года, в марте, для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность проводится по образовательным областям Физическое развитие и Художественно-эстетическое развитие. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.13. Режим учебных занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.