

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»
Терентьева Н.Н.
27.11.2025



МДОУ детский сад «Радуга»
Меню групп раннего возраста
28.11.2025(5 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	150	234
Чай сладкий с лимоном	150	39
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112,4
Итого за завтрак	335	385,4
Второй завтрак		
Сок(фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	40	65,1
Суп крестьянский	150	93,6
Жаркое по домашнему с мясом	160	253,2
Компот из кураги	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
Итого за обед:	530	536,6
Полдник		
Выпечка	80	227,6
Напиток кисло молочный «КЕФИР»	150	115,5
Фрукты	90	38
Итого за полдник:	320	381,1
Итого за день	1285	1353,31

МДОУ детский сад «Радуга»
Меню дошкольных групп
28.11.2025(5 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	180	239,8
Чай сладкий с лимоном	200	39
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	137,4
Итого за завтрак	420	416,2
Второй завтрак		
Сок(фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	50	69,6
Суп крестьянский	200	113,3
Жаркое по домашнему с мясом	180	300,4
Компот из кураги	200	86,5
Хлеб ржаной	38	75,6
Итого за обед:	668	645,4
Полдник		
Выпечка	90	255,8
Напиток кисло молочный«КЕФИР»	170	134,75
Фрукты	100	42
Итого за полдник:	360	432,55
Итого за день	1548	1544,15