



МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню групп раннего возраста
 28.11.2025(5 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	150	234
Чай сладкий с лимоном	150	39
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	112,4
Итого за завтрак	335	385,4
Второй завтрак		
Сок(фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	40	65,1
Суп крестьянский	150	93,6
Жаркое по домашнему с мясом	160	253,2
Компот из кураги	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
Итого за обед:	530	536,6
Полдник		
Выпечка	80	227,6
Напиток кисло молочный «КЕФИР»	150	115,5
Фрукты	90	38
Итого за полдник:	320	381,1
Итого за день	1285	1353,31

МДОУ детский сад «Радуга»
 Меню дошкольных групп
 28.11.2025(5 день)

Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша «Дружба»	180	239,8
Чай сладкий с лимоном	200	39
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	137,4
Итого за завтрак	420	416,2
Второй завтрак		
Сок(фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	50	69,6
Суп крестьянский	200	113,3
Жаркое по домашнему с мясом	180	300,4
Компот из кураги	200	86,5
Хлеб ржаной	38	75,6
Итого за обед:	668	645,4
Полдник		
Выпечка	90	255,8
Напиток кисло молочный«КЕФИР»	170	134,75
Фрукты	100	42
Итого за полдник:	360	432,55
Итого за день	1548	1544,15