



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ детский сад «Радуга»  
Терентьева Н.Н.

28.11.2025

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню групп раннего возраста (1-3 лет)  
01.12.2025(6 день)

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции
Завтрак		
Каша геркулесовая	150	163,2
Чай сладкий	150	39
Печенье	20	81,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>320</b>	<b>283,4</b>
Второй завтрак		
Сок (фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	40	65,1
Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	70,1
Суфле мясное	60	111,45
Рис отварной	110	168,7
Компот из изюма	150	64,7
Хлеб ржаной	30	60
<b>Итого за обед:</b>	<b>545</b>	<b>540,05</b>
Полдник		
Вермишель молочная	150	194,74
Хлеб пшеничный	30	75
Чай сладкий	150	39
<b>Итого за полдник:</b>	<b>330</b>	<b>308,74</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1295</b>	<b>1182,19</b>

МДОУ детский сад «Радуга»  
Меню дошкольных групп(3-7 лет)  
01.12.2025 (6 день)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Каша геркулесовая	180	301
Чай сладкий	200	39
Печенье	25	121,8
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>405</b>	<b>461,8</b>
Второй завтрак		
Сок(фрукты)	100	50
Обед		
Салат овощной	50	69,6
Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	87,3
Суфле мясное	70	202
Рис отварной	130	194,6
Компот из изюма	200	49,8
Хлеб ржаной	38	69,7
<b>Итого за обед:</b>	<b>695</b>	<b>673</b>
Полдник		
Вермишель молочная	200	207,09
Хлеб пшеничный	35	100
Чай сладкий	200	39
<b>Итого за полдник:</b>	<b>435</b>	<b>346,09</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1635</b>	<b>1530,89</b>